



# Programme Animations Famille

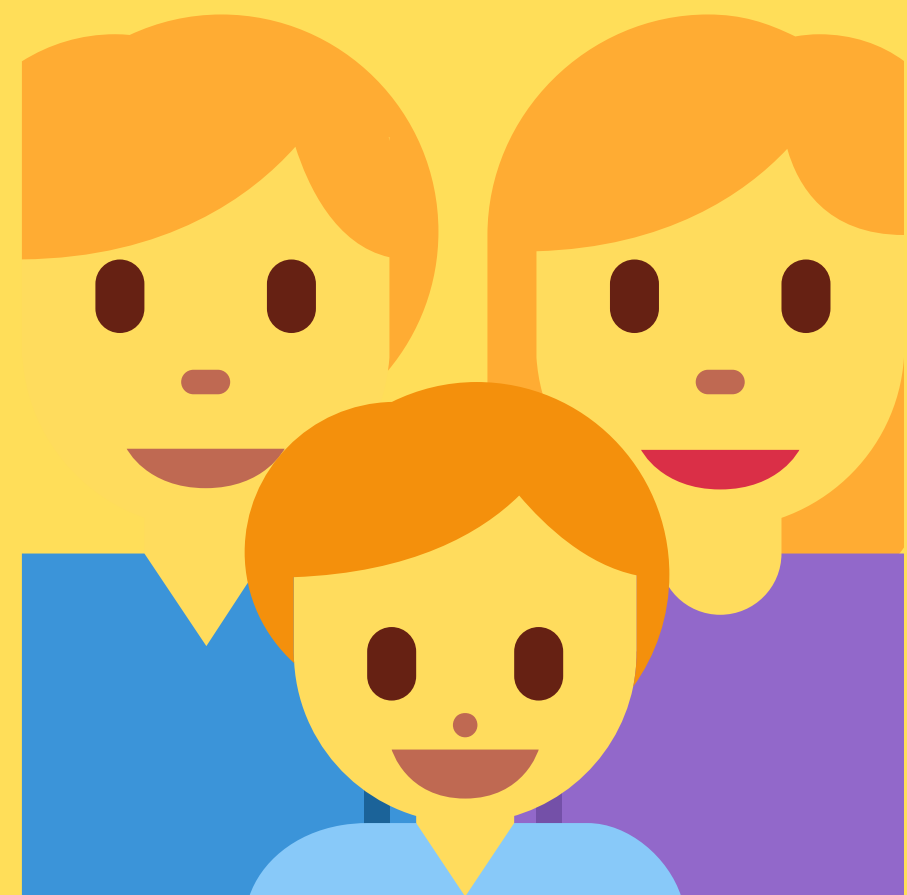
Centre social Bonnétable

**ENEZ PASSEZ DES MOMENTS  
CONVIVIAUX EN FAMILLE**

**Pour tout renseignement et inscription:**

Centre Intercommunal Mazagran,  
8 rue Mazagran 72110 Bonnétable  
02.43.29.00.01

Charlène HERVE, référente famille:  
07.85.01.99.98    [c.herve@mainsaosnois.fr](mailto:c.herve@mainsaosnois.fr)



# Soirée détente entre mamans

**Vendredi 4 septembre**

**18h30 - 21h30 au centre Mazagran**

Soins du visage avec une socio-esthéticienne

Papotages autour de gourmandises.

**Gratuit - Sur inscription**



## Cani-rando

**Samedi 12 septembre**

**Départ 13h / Retour 18h au centre Mazagran**

**Sur inscription (jusqu'au 7 septembre)**

**QF < 700€ : 7€ QF > 700€ : 10€**



## Ateliers avec une diététicienne

**Mercredis 16, 23 et 30 septembre**

**14h - 16h au centre Mazagran**

Equilibre alimentaire, menus,

lecture des étiquettes...

**Gratuit - Sur inscription**



## PAPEA

**Samedi 26 septembre**

**Départ 10h place de l'église**

**Sur inscription**

**QF < 700€ : 10€ l'entrée**

**QF > 700€ : 12€ l'entrée**

# GAME PARTY

**Vendredi 2 octobre**

**RDV à 18h30 au centre Mazagran**

Soirée jeux vidéos en famille.

Préparation de pizzas

**Gratuit- Sur inscription**



# SOPHROLOGIE

**Mercredi 7 et 14 octobre de 14h à 16h**

**Samedi 10 octobre 10h à 12h**

**au centre Mazagran**

Gestion du stress, libérer les tensions...

**Gratuit- Sur inscription**



# SORTIE A LA FERME

**Samedi 17 octobre**

**Départ à 8h45 du centre Mazagran**

Visite d'une ferme pédagogique: découverte des animaux,

alimentation et atelier sur les vers de terre

Prévoir son pique nique

**Sur inscription 1€/enfant 2€/adulte**



# Atelier spécial Haloween

**Mercredi 28 octobre**

**14h30 - 17h au centre Mazagran**

Préparation du goûter et  
activités manuelles

**Gratuit- Sur inscription**



# Soirée raclette et jeux de société

**Vendredi 6 novembre**

**RDV à 19h au centre Mazagran**

N'hésitez pas à apporter vos jeux de société  
si vous le souhaitez.

**Gratuit- Sur inscription**



D'autres activités vous seront proposées en fin  
d'année à l'occasion des fêtes de Noël.

Projets en cours.....

N'hésitez pas à partager vos idées

