



*- Les indispensables à maîtriser pour être autonome -*

**Vous avez un ordinateur, un smartphone ou une tablette mais vous n'avez aucune idée de comment vous en servir ?** Les cycles que vous trouverez dans ce catalogue se déroulent sur plusieurs séances et seront programmé au fur et à mesure de l'année scolaire. Ils vous donneront les clés nécessaires à vos usages quotidiens du numérique.

### FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Matériel : aucun / iPhone / smartphone Android / ordinateur portable / macbook

Lieu : Mamers / Marolles-les-Braults

Disponibilités : \_\_\_\_\_

Autres demandes, suggestions :

---

---

---

---

---

---

## □ LES BASES DE L'INFORMATIQUE

### □ CYCLE LES BASES ORDINATEUR (8 À 10 SÉANCES)

Découvrir l'environnement Windows et son vocabulaire, utiliser un clavier et une souris, savoir ouvrir des programmes, manipuler des fenêtres, effectuer quelques réglages, les notions de fichiers et dossiers, le copier/coller, ouverture/fermeture etc.



### □ CYCLE LES BASES D'INTERNET (4 À 5 SÉANCES)

Qu'est-ce qu'un navigateur ? Comment simplifier sa navigation ? Apprendre les bonnes pratiques pour consulter des sites, apprendre à rechercher etc.



### □ CYCLE LES BASES DE LA MESSAGERIE (4 À 5 SÉANCES)

Création d'un compte (Mailo / Gmail), écrire, répondre, les expéditeurs, supprimer et trier, pièces jointes, carnet adresse etc.

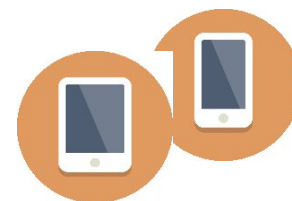


## □ LES BASES SMARTPHONE/TABLETTE (8 À 10 SÉANCES)

Les boutons, les gestes et appuis, les écrans d'accueil, le verrouillage, appels, messages, utiliser les contacts, paramétrages de base à connaître et autres fondamentaux en fonction de vos besoins.

Avez-vous les bases sur ordinateur ? oui / non

Quelle est la marque de votre smartphone / tablette ? \_\_\_\_\_



## □ LE PACK CITOYEN NUMÉRIQUE : LES INDISPENSABLES APRÈS LES BASES (5 à 8 séances)

Cycle pour avoir les bases pour toutes vos démarches quotidiennes e-administratives, de santé et autres. Apprenez à imprimer et scanner des documents afin de les transmettre et d'avoir une version numérique accessible en cas de perte. Découvrez le format pdf, et autres notions nécessaires.

Repartez avec une adresse mail valide à vie et bien paramétrée, un compte France Connect, et vos mots de passe organisés.

