

**OCTOBRE À DÉCEMBRE 2025**



# **ANIMATIONS FAMILLES ET ADULTES**

**ENFANTS**

**PARENTS**

**ADULTES**

**C.A.S.C.A.D.E.**

1 place Henri Coutard  
72260 Marolles-les-Braults  
02 43 97 37 88  
[accueil@cascade72.fr](mailto:accueil@cascade72.fr)



# PARENTS / ENFANTS

## MATINÉES DÉCOUVERTE DANS L'EAU



**Mercredi 1er octobre  
Mercredi 15 octobre  
De 10h à 11h30  
Le Vénizi'O, La Ferté Bernard**

Un moment de découverte, de détente et d'amusement dans l'eau avec votre enfant.

**Pour les enfants jusqu'à 4 ans, et leurs parents  
2€ par famille  
Places limitées, Sur inscription  
Transport en minibus possible**

## MATINÉE MOTRICITÉ LIBRE



**Mardi 28 octobre  
de 10h à 11h30  
DOJO, Marolles-Les-Braults**

On grimpe, on saute, on glisse, on virevolte.  
Une matinée pour expérimenter, et bouger !

**Avec Delphine Delaunay,  
Psychomotricienne**

**Pour les enfants de 0 à 4 ans,  
accompagnés de leurs parents,  
Gratuit, Sur inscription**

## NOUVEAU : ATELIER MUSICAL



**Samedi 8 novembre  
de 10h à 11h  
à C.A.S.C.A.D.E.**

Chansons, découverte et manipulation de petits instruments de musique. Un moment privilégié avec votre enfant.

**Avec Sylviane, musicienne à l'école de  
musique et de danse Maine Saosnois  
Pour les enfants de 0 à 4 ans,  
accompagnés de leurs parents,  
Gratuit  
Sur inscription**

## MATINÉE SENSORIELLE



**Mercredi 17 décembre  
de 10h à 11h30  
à C.A.S.C.A.D.E.**

Une matinée pour jouer, explorer, toucher, ressentir les différentes matières qui nous entourent.

**Pour les enfants de 0 à 3 ans,  
accompagnés de leurs parents,  
Gratuit  
Sur inscription**



# PARENTS / ENFANTS

## ATELIER COUTURE EN FAMILLE



**Mercredi 1er octobre  
Mercredi 5 novembre  
Mercredi 3 décembre  
de 14h30 à 16h30  
à C.A.S.C.A.D.E.**

Un moment créatif parent-enfant :  
des créations libres ou à thème, à la main  
ou à la machine.

**Animé par Viviane, couturière**

**Parent-Enfant, à partir de 7 ans**

**Gratuit**

**Sur inscription**

## ATELIER CUISINE : LE MEILLEUR PATISSIER



**Mercredi 15 octobre  
de 14h30 à 16h30  
à C.A.S.C.A.D.E.**

C.A.S.C.A.D.E. organise son concours du  
meilleur pâtissier sur le thème :  
les goûters de mon enfance !  
Parents, enfants, à nos fourneaux !

**Ouvert à tous**

**Gratuit**

**Sur inscription**

## BRICO' EN FAMILLE SPÉCIAL NOËL



**Mercredi 10 décembre  
de 14h30 à 16h30  
à C.A.S.C.A.D.E.**

Création d'une décoration sur le thème  
de Noël

**Parent-Enfant, à partir de 4 ans**

**2€ par famille**

**Sur inscription**

## ET TOUJOURS

## LE LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT-LAEP



**Deux lundis matin par mois  
et chaque dernier samedi du mois  
Entre 9h30 et 11h30  
à C.A.S.C.A.D.E.**

Un espace de jeux, de rencontre et  
d'échanges pour les enfants et leur famille

**Pour les enfants de 0 à 6 ans,  
accompagnés de leurs parents,**

**Gratuit**

**Accès libre**



# PARENTS / ENFANTS / ADOS

## APRÈS-MIDI EN FAMILLE SPÉCIAL HALLOWEEN



**Mercredi 29 octobre**

  
**Parent-Enfant  
Gratuit  
Sur inscription**

de 14h à 15h30 : brico' en famille : le panier bonbon d'Halloween à C.A.S.C.A.D.E.

A partir de 16h : Halloween party avec le centre de loisirs

17h : goûter d'épouvante offert par les enfants du centre de loisirs

18h : défilé déguisé dans les rues de Marolles-les-Braults

## SOIRÉE INÉDITE : ESCAPE GAME

**PARENTS / ADOS'**

**ESCAPE GAME :  
LES ÉCRANS ET LE NUMÉRIQUE**

**Vendredi 28 novembre  
à partir de 18h30  
Gratuit, A partir de 10 ans**

Organisé par :  
Le Skouad  
et Le Secteur Familles



## ESCAPE GAME

**Vendredi 28 novembre 2025**

**A partir de 18h30, à C.A.S.C.A.D.E.**

**3 sessions d'une heure**

**Gratuit**

**A partir  
de 10 ans**

**Venez en famille, testez vos talents, dans un escape game  
sur le thème des écrans et notre rapport au numérique**

Renseignements et inscription au plus tard le mercredi 19 novembre auprès  
du Skouad ou de C.A.S.C.A.D.E. au 02 43 97 37 88 ou à [accueil@cascade72.fr](mailto:accueil@cascade72.fr)



# TOUT PUBLIC

## LECAFÉ PAPOTAGE



**Tous les jeudis  
de 9h30 à 12h30  
à C.A.S.C.A.D.E.**

Un café, un thé, et du papotage !  
L'accueil de C.A.S.C.A.D.E. vous est  
ouvert, pour se rencontrer, discuter,  
s'informer ou juste vous poser.

**Ouvert à tous,  
Gratuit**

## ATELIER YOGA



**! Changement  
de jour**

**Tous les mardis  
(hors vacances scolaires)  
de 18h à 19h  
à C.A.S.C.A.D.E.**

Pour améliorer votre bien-être,  
libérer votre esprit, pour découvrir  
ou redécouvrir votre corps...

**Animé par Delphine Ventroux**

**Gratuit  
Sur inscription**

## ATELIER SCRAPBOOKING



**Mercredi 29 octobre  
Mercredi 26 novembre  
Mercredi 17 décembre  
de 14h30 à 16h30  
à C.A.S.C.A.D.E.**

Cet atelier vous permet d'utiliser le  
papier et d'exercer votre imagination  
pour des créations uniques et qui vous  
ressemblent !

**Animé par Nadège Mineau**

**3€  
Sur inscription**

## ATELIER MÉDITATION SONORE



**Samedi 6 décembre  
de 10h à 11h  
à C.A.S.C.A.D.E.**

De la relaxation, et de la méditation  
sonore pour se détendre, et se ressourcer.

**Animé par Aude Lelong-Roussel,  
sophrologue**

**Tarif selon le Quotient Familial :**

<700 : 2.50€  
701 à 1300 : 3.70€  
1301 à 1800 : 4.90€  
>1801 : 6.10€

**Sur Inscription**



# TOUT PUBLIC

## SOIREE JEUX BLABLA ET REPAS PARTAGÉ



**Vendredi 3 octobre  
Vendredi 7 novembre  
Vendredi 5 décembre  
à C.A.S.C.A.D.E.**

Une soirée conviviale autour du jeu.  
Des jeux à faire partager, et à découvrir  
Et avant, possibilité de manger ensemble.

**18h, atelier cuisine, 19h, repas partagé,  
20h soirée jeux**

**Ouvert à tous, gratuit, Sur inscription  
Participation de 3.5€ pour le repas**

## UN NOËL À BELLÊME



**Vendredi 12 décembre  
à partir de 18h**

Visite de la ville de Bellême, illuminée et  
décorée pour les fêtes de fin d'année.  
tout y est pour émerveiller petits et grands !  
Un lieu magique et féérique à découvrir.

**Ouvert à tous  
Gratuit, Sur inscription  
Transport possible en minibus**

## ET AUSSI

**SOIRÉE HALLOWEEN**

**UNE SOIRÉE TERRÉFIANTE  
SEUL, ENTRE AMIS OU EN  
FAMILLE**

## MURDER CLU'ADOS ÉDITION 6

**Vendredi 31 octobre 2025**

**Session "Soft" 19h30-20h30**

**Session "No limit" 21h-22h**

**5€ PAR PARTICIPANT À PAYER OBLIGATOIREMENT À L'INSCRIPTION  
LIEU DU JEU TRANSMIS APRÈS VALIDATION DE L'INSCRIPTION**

**INSCRIPTIONS POSSIBLES JUSQU'AU MERCREDI 15 OCTOBRE**

**Organisé par C.A.S.C.A.D.E.**

**EN BINÔME OU  
TRINÔME**

**12 ANS MINIMUM**



# ÉVÈNEMENTS C.A.S.C.A.D.E.



## GRATIFÉRIA ZONE DE GRATUITÉ



OFFREZ UNE SECONDE CHANCE AUX OBJETS (PROPRES ET EN BON ÉTAT) !  
Donnez si vous le souhaitez, et venez prendre librement ce que vous voulez !

**SAMEDI  
11 OCTOBRE 2025**

à C.A.S.C.A.D.E.,  
1 place Henri Coutard,  
Marolles-les-Braults

Gratuit et Ouvert à tous  
De 10 h à 17 h



Dépôt des objets possible  
à partir du 25 août  
ou sur place le jour-même.  
Pour les objets volumineux,  
présentation sur photos et à  
récupérer chez le donneur.

**INFORMATION À :**  
**C.A.S.C.A.D.E.**

1 place Henri Coutard  
72260 Marolles-les-Braults  
02 43 97 37 88  
accueil@cascade72.fr



## ET AUSSI

**Bourse  
aux jouets**

**Vente ouverte  
aux particuliers**

Renseignements  
auprès de C.A.S.C.A.D.E.

Organisée par C.A.S.C.A.D.E.

## BOURSE AUX JOUETS

Le Dimanche 7 décembre 2025  
de 9h à 17h  
Salle Jean de La Fontaine, Marolles-les-Braults



Venez découvrir  
les jeux et jouets  
d'occasion  
disponibles

Bourse aux jouets ouverte aux particuliers  
Arrivée des exposants à partir de 8h  
3€ la table d'1.20m  
Réservation possible jusqu'au 3 décembre (sous réserve de places disponibles)  
Vente de jeux, jouets, livres, puériculture et vêtements enfant

Petite  
restauration  
sur place

C.A.S.C.A.D.E.  
1 place Henri Coutard  
72260 Marolles-les-Braults  
02 43 97 37 88  
accueil@cascade72.fr

# INSCRIPTIONS

## POUR VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS :

Vous pouvez vous déplacer directement à C.A.S.C.A.D.E. ou nous contacter au 02 43 97 37 88 ou sur [accueil@cascade72.fr](mailto:accueil@cascade72.fr).

- Adhésion familiale annuelle à C.A.S.C.A.D.E. : 13 €
- Le paiement des activités se fait au plus tard le jour de l'évènement.

Pensez à nous prévenir au plus tard 48h avant l'activité si vous annulez votre participation, afin de laisser la place à d'autres personnes.

## TARIFS SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

Suivant le type d'activités, et si un transport est nécessaire, des tarifs peuvent s'appliquer, certaines en fonction de votre quotient familial. Les tarifs sont indiqués sur les animations payantes concernées.

# À VOS AGENDAS !!!

**Samedi 11 octobre**

GRATIFÉRIA, C.A.S.C.A.D.E.

**Du 13 au 17 octobre**

SEMAINE DU GOUT : LES GOÛTERS DE MON ENFANCE

**Vendredi 31 octobre**

SOIRÉE HALLOWEEN : MURDER CLU'ADOS

**Vendredi 28 novembre**

ESCAPE GAME SPÉCIAL PARENTS-ADOS

**Du 28 au 30 novembre**

COLLECTE NATIONALE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

**Dimanche 7 décembre**

BOURSE AUX JOUETS

### La fermeture de fin d'année :

C.A.S.C.A.D.E. sera fermé du jeudi 25 décembre 2025 au dimanche 4 janvier 2026.