

SEPTEMBRE 2025

ANIMATIONS FAMILLES ET ADULTES

ENFANTS

PARENTS

ADULTES



C.A.S.C.A.D.E.
1 place Henri Coutard
72260 Marolles-les-Braults
02 43 97 37 88
accueil@cascade72.fr



LE SECTEUR FAMILLES

Bonjour,

C'est la rentrée ! Une rentrée en douceur, et une feuille d'actu' rien que pour le mois de septembre.

Vous pourrez y lire la reprise d'ateliers sophrologie, yoga et scrapbooking.

Vous découvrirez également de nouvelles **animations, ateliers et une sortie, en nocturne, au mois de septembre.**

Le secteur Familles est un espace d'animations, de rencontres, de partage et d'initiatives destiné à vous tous : Enfants, Parents, Familles, et Adultes. Son projet repose sur une démarche participative. Il s'agit d'un travail réalisé avec et pour les Familles.

Le secteur Familles organise et anime des événements, des temps d'échanges et des activités pour toutes les familles. Parents, enfants, ados, grands-parents et Adultes...

En tant que Référente Familles, je suis là pour vous, pour vous écouter et mettre en place des actions qui répondent à vos souhaits, vos besoins et vos envies et accompagner vos initiatives.

! NOUVEAU ! Vous pouvez dorénavant me retrouver en tant que **Promeneur du Net Parentalité** sur Facebook : *Ophélie Cascade Pdn Parentalité* et Instagram : *ophelie.promeneursdunet* (Les pages sont encore en construction).

Un Promeneur du Net Parentalité, c'est quoi ? : Une présence numérique pour vous parents, pour vous écouter, vous conseiller, vous accompagner en tant que familles au quotidien.

Vous pouvez me contacter, en privé, sur ces réseaux pour échanger sur des questions autour de la parentalité. Vous pouvez y retrouver aussi l'actualité liée à la famille et à la parentalité (animations, temps forts, ateliers, conférences ...)

Vous pouvez me contacter au 02 43 97 37 88 ou sur accueil@cascade72.fr



A bientôt.
Ophélie LIGERET



INSCRIPTIONS

POUR VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS :

Vous pouvez vous déplacer directement à C.A.S.C.A.D.E. ou nous contacter au 02 43 97 37 88 ou sur accueil@cascade72.fr.

- Adhésion familiale annuelle à C.A.S.C.A.D.E. : 13 €
- Le paiement des activités se fait au plus tard le jour de l'évènement.

Pensez à nous prévenir au plus tard 48h avant l'activité si vous annulez votre participation, afin de laisser la place à d'autres personnes.

TARIFS SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

Certaines activités sont payantes et certaines en fonction de votre quotient familial.

En fonction du type d'activités, et si un transport est nécessaire, des tarifs peuvent s'appliquer.

Les tarifs sont indiqués sur les animations payantes concernées.

Ils sont indiqués, par personne.

À NOTER DANS VOS AGENDAS !!!

Samedi 6 septembre

COMICE AGRICOLE ET FÊTE DE LA VIE
ASSOCIATIVE, MAROLLES-LES-BRAULTS

Vendredi 26 septembre

SORTIE : LES IMAGINAIRES LUDIQUES, ALENCON

Samedi 11 octobre

GRATIFÉRIA, C.A.S.C.A.D.E.

PARENTS / ENFANTS

NOUVEAU : DES MATINÉES DÉCOUVERTE DANS L'EAU



Mercredis 17 septembre, Mercredi 1er octobre, Et Mercredi 15 octobre
De 10h à 11h30
Au centre Aquatique de Vénizi'O, La Ferté Bernard

Venez profiter d'un moment de découverte, de détente et d'amusement dans l'eau avec votre enfant.

Les enfants découvriront ou redécouvriront l'eau, se sentiront de plus en plus à l'aise avec le milieu aquatique et vivront de grands moments de complicité avec vous.

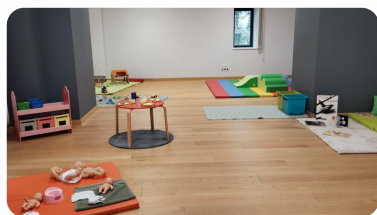
Avec la Référente Familles, pour vous accompagner dans et en dehors de l'eau

Pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de leurs parents
2€ par famille

Places limitées, Sur inscription

Départ en minibus de Marolles-Les-Braults possible

LE LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT



Deux lundis matin par mois
et chaque dernier samedi du mois
Entre 9h30 et 11h30
à l'étage de C.A.S.C.A.D.E.
Prochaines dates en dernière page

Un espace de jeux, de rencontre et d'échanges pour les enfants et leur famille

Pour les enfants de 0 à 6 ans,
accompagnés de leurs parents,
Gratuit
Accès libre

NOUVEAU : ATELIER COUTURE EN FAMILLE



Un mercredi par mois
Dates à venir
de 14h30 à 16h30
à C.A.S.C.A.D.E.

Un moment créatif parent-enfant :
des créations libres ou à thème, à la
main ou à la machine.

Animé par Viviane, couturière
Parent-Enfant, à partir de 7 ans
Gratuit
Sur inscription

TOUT PUBLIC

NEW

LECAFÉ PAPOTAGE



**Tous les jeudis
de 9h30 à 12h30
à C.A.S.C.A.D.E.**

Un café, un thé, et du papotage !
L'accueil de C.A.S.C.A.D.E. vous est
ouvert, pour se rencontrer, discuter,
s'informer ou juste vous poser.

**Ouvert à tous,
Gratuit**

ATELIER SCRAPBOOKING



**Mercredi 24 septembre
de 14h30 à 16h30
à C.A.S.C.A.D.E.**

Cet atelier vous permet d'utiliser le
papieret d'exercer votre imagination
pour des créations uniques et qui vous
ressemblent !

Animé par Nadège Mineau

**3€
Sur inscription**

ATELIER YOGA



**Changement
de jour**

**Tous les mardis
(hors vacances scolaires)
de 18h à 19h
à C.A.S.C.A.D.E.**

Pour améliorer votre bien-être,
libérer votre esprit, pour découvrir
ou redécouvrir votre corps...

Animé par Delphine Ventroux

**Gratuit
Sur inscription**

ATELIER SOPHROLOGIE



**Samedi 13 septembre
de 10h30 à 11h30
Vendredi 26 septembre
de 18h à 19h
à C.A.S.C.A.D.E.**

De la relaxation pour vous ressourcer.

**Animé par Aude Lelong-Roussel,
sophrologue**

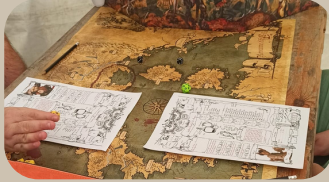
Tarif selon le Quotient Familial :

<700 : 2.50€
701 à 1300 : 3.70€
1301 à 1800 : 4.90€
>1801 : 6.10€

Sur Inscription

TOUT PUBLIC

SOIRÉE SPÉCIALE JEUX ET BLABLA : AU FESTIVAL DES IMAGINAIRES LUDIQUES



**Vendredi 26 septembre
à partir de 19h
à La Halle aux toiles, Alençon**

Direction Le Festival des Imaginaires Ludiques d'Alençon.

Pour les débutants, curieux ou habitués des jeux sous toutes leurs formes.

Des animations sont proposées pour les tout-petits, les familles, les adolescents et les adultes.

Un moment de convivialité à partager autour de jeux nouveaux ou à redécouvrir

Gratuit

Sur inscription

navette possible au départ de C.A.S.C.A.D.E.



ÉVÈNEMENT C.A.S.C.A.D.E.



GRATIFÉRIA ZONE DE GRATUITÉ



OFFREZ UNE SECONDE CHANCE AUX OBJETS (PROPRES ET EN BON ÉTAT) !
Donnez si vous le souhaitez, et venez prendre librement ce que vous voulez !

**SAMEDI
11 OCTOBRE 2025**

à C.A.S.C.A.D.E.,
1 place Henri Coutard,
Marolles-les-Braults

Gratuit et Ouvert à tous
De 10 h à 17 h



Dépôt des objets possible
à partir du 25 août
ou sur place le jour-même.
Pour les objets volumineux,
présentation sur photos et à
récupérer chez le donneur.

**INFORMATION À :
C.A.S.C.A.D.E.**

1 place Henri Coutard
72260 Marolles-les-Braults
02 43 97 37 88
accueil@cascade72.fr



ET AUSSI ...



**Journée festive,
pour petits et grands**

**COMICE AGRICOLE ET
FÊTE DE LA VIE ASSOCIATIVE**

Activités

- Exposition d'animaux
- Associations
- Commerçants, artisans
- Restauration

Lieu
Marolles-les-Braults

Date
Samedi
06 septembre 2025

Toute la journée

**Avec toute l'équipe
de C.A.S.C.A.D.E.**



**Animations proposées
par C.A.S.C.A.D.E.**



- Parcours de tracteurs à pédales
- Exposition de la caisse à savon du P'tit SKouad
- « Dessine-ton comice »
- Tir à la corde**
- Maquillage
- Jeux en bois
- « Cherche et trouve »
- Courses de brouettes**
- Activités sensorielles
- Espace petite enfance
- « Photobooth »
- Danse de fin**



LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT

C.A.S.C.A.D.E.

Le LAEP :

Un espace de jeux, de rencontre et d'échanges
pour les enfants de 0 à 6 ans et leur famille
(parents, grands-parents, assistants familiaux)



Ouverture deux lundis par mois et chaque dernier samedi du mois

Entre 9h30 et 11h30

à C.A.S.C.A.D.E.

Accès libre, Gratuit

Lundi 25 août

Lundi 8 septembre

Lundi 22 septembre

Lundi 6 octobre

Lundi 20 octobre

Lundi 3 novembre

Lundi 17 novembre

Lundi 8 décembre

Lundi 22 décembre

Samedi 30 août

Samedi 27 septembre

Samedi 25 octobre

Samedi 29 novembre

Fermé le Samedi 27 décembre



santé
famille
retraite
services

Renseignements à C.A.S.C.A.D.E.
1 place Henri Coutard
72260 Marolles-les-Braults
02 43 97 37 88
accueil@cascade72.fr

