

JUILLET • AOUT • SEPTEMBRE

2026



ANIMATIONS FAMILLES ET ADULTES



C.A.S.C.A.D.E.

1 place Henri Coutard
72260 Marolles-les-Braults

02 43 97 37 88

accueil@cascade72.fr



LE SECTEUR FAMILLES

Bonjour à tous,

Je suis ravie de vous envoyer cette nouvelle programmation estivale et de début de rentrée 2026.

Au programme, une sortie mer à Villers-Sur-Mer déjà complète, et toujours des **animations** pour vous et vos enfants mais aussi **des sorties et évènements** à ne pas manquer cet été !

Cet été, le secteur familles, avec le Relais Petite Enfance, se déplacera dans **les parcs et jardins** de certaines communes pour jouer, se rencontrer, papoter et profiter du beau temps. Enfants, parents, grands-parents et assistantes maternelles, Venez nous rencontrer !

En tant que Référente Familles, je suis là pour vous, pour vous écouter et mettre en place des actions qui répondent à vos souhaits, vos besoins et vos envies et accompagner vos initiatives. Alors n'hésitez pas à venir me rencontrer pour en échanger...

Enfin, comme vous le savez, C.A.S.C.AD.E. met en œuvre son **projet associatif**. Cette année est une année de bilan et surtout de construction du nouveau projet.

C'est pourquoi, afin que chacun des secteurs réponde au mieux à vos attentes, il vous est proposé de répondre au rapide **questionnaire (moins de 3 minutes)**, soit en flashant le QR ci-dessous soit en venant remplir directement le questionnaire à C.A.S.C.AD.E..

Votre avis est indispensable.

Merci pour votre contribution.



Pour tous renseignements,
vous pouvez me contacter au 02 43 97 37 88 ou sur
accueil@cascade72.fr

Bel été.
Ophélie LIGERET

INSCRIPTIONS

POUR VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS :

Vous pouvez vous déplacer directement à C.A.S.C.A.D.E. ou nous contacter au 02 43 97 37 88 ou sur accueil@cascade72.fr.

- Adhésion familiale annuelle à C.A.S.C.A.D.E. : 13.30€
- Le paiement des activités se fait au plus tard le jour de l'évènement.

Pensez à nous prévenir au plus tard 48h avant l'activité si vous annulez votre participation, afin de laisser la place à d'autres personnes.

TARIFS SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

Suivant le type d'activités, et si un transport est nécessaire, des tarifs peuvent s'appliquer, et certaines en fonction de votre quotient familial. Les tarifs sont indiqués sur les animations payantes concernées.

À NOTER DANS VOS AGENDAS !!!

Date à préciser

PROJECTION EN PLEIN AIR : COUPE DU MONDE

Mercredi 8 juillet

SORTIE À LA MER : VILLERS-SUR-MER

Vendredi 17 juillet

C.A.S.C.A.D.E. ORGANISE SON INTERVILLES

Vendredi 24 juillet

UN APRÈS-MIDI JEUX EN FAMILLE

Samedi 5 septembre

C.A.S.C.A.D.E. FÊTE SON COMICE



Les fermetures estivales :

Le secteur familles

du mercredi 29 juillet au dimanche 23 août inclus.

C.A.S.C.A.D.E.

Du samedi 8 août au dimanche 23 août.

PARENTS / ENFANTS

LE SECTEUR FAMILLES ET LE RELAIS PETITE ENFANCE SE BALADENT CET ÉTÉ



Mardi 7 juillet	Mézières-sur-Ponthouin Aire de jeux, Bike Park
Mardi 21 juillet	Saint Aignan parc, rue du lavoir
Mardi 28 juillet	Courgains parc, place champ roux, à côté du terrain de pétanque
Mardi 25 août	Dangeul, aire de jeux, derrière l'école maternelle, rue de la libération



Venez nous retrouver dans les parcs et jardins du territoire pour profiter du grand air et de jeux ensemble (sous réserve d'une météo clémente)



Une matinée pour jouer, se rencontrer en toute simplicité et profiter du beau temps et des transats !

Enfants, parents, grands-parents, assistantes maternelles, vous êtes tous les bienvenus.



De 10h à 11h30
Ouvert à tous,
Gratuit,
En accès libre,
convivialité offerte



PARENTS / ENFANTS

MATINÉE "ANIMAUX EN FOLIE"



 **Mercredi 16 septembre**
10h à 11h30
 **C.A.S.C.A.D.E.**

Une matinée pour jouer avec les animaux, dans tous leurs états !

0 à 3 ans • Gratuit • Sur inscription

ATELIER CRÉATIF "ATTRAPE-RÊVES"



 **Mercredi 23 septembre**
14h30 à 16h30
 **C.A.S.C.A.D.E.**

Pour des nuits paisibles, venez créer un attrape-rêves avec votre enfant

Dès 4 ans • 2€ par famille • Sur inscription

MATINÉE "PISCINE"

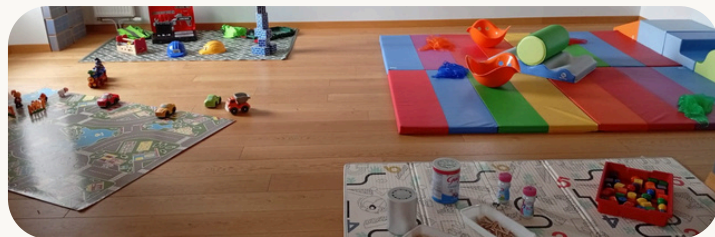


 **Mercredi 30 septembre**
10h à 11h30
 **Le Vénizi'O, La Ferté Bernard**
(départ en minibus possible)

Un moment de découverte et d'amusement dans l'eau et avec la référente familles pour vous accompagner dans et en dehors de l'eau

0 à 4 ans • 2€ par famille • Sur inscription

LE LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT



 **Prochaines dates en dernière page**
9h30 à 11h30
 **A l'étage de C.A.S.C.A.D.E.**

Un espace de jeux, de rencontres et d'échanges pour les enfants et leur famille

0 à 6 ans • Gratuit • Accès libre



INFOS & INSCRIPTIONS

A l'accueil de C.A.S.C.A.D.E.
02 43 97 37 88
accueil@cascade72.fr

SUIVEZ-NOUS

Retrouvez nos programmes et nos actus' :



@Cascade Marolles Les Braults

@Ophélie Cascade Pdn Parentalité



@Ophelie.promeneurdunet

EN FAMILLE

PROJECTION EN PLEIN AIR "COUPE DU MONDE"



Date à préciser
A partir de 19h



Directement au centre de loisirs, rue des étandeaux

Venez visionner, en plein air le match de l'équipe de France pendant la coupe du monde.

Ouvert à tous • Gratuit • Sur inscription • Prévoir votre pique-nique • Animations et Ventes de pop corn, de boissons ... par le SKOUAD'

SOIRÉE JEUX "INTER-VILLES"



NEW



Vendredi 17 juillet
A partir de 19h



Directement au centre de loisirs, rue des étandeaux

Venez vivre une soirée de défis et de rires en participant à notre intervilles des familles. Une aventure originale et ludique créée rien que pour vous !

En famille, à partir de 6 ans • Gratuit • Sur inscription • prévoir votre pique-nique

UN APRÈS-MIDI "JEUX EN FAMILLE"



Vendredi 24 juillet
A partir de 17h



Jardin de C.A.S.C.A.D.E.

Venez jouer en famille, profitez et terminer ensemble par un pique-nique dans le jardin.

Ouvert à tous • Gratuit • Sur inscription • prévoir votre pique-nique

TOUT PUBLIC

ACTIVITÉ SCRAPBOOKING



Mercredi 23 septembre
14h30 à 16h30



C.A.S.C.A.D.E.

Un atelier pour utiliser le papier et exercer votre imagination pour des créations uniques et qui vous ressemblent. **Avec Nadège Mineau**

Adultes • 3€ par personne • Sur inscription

ACTIVITÉ YOGA



Tous les mardis
(hors vacances scolaires)
18h30 à 19h30



C.A.S.C.A.D.E.

Pour améliorer votre bien-être, libérer votre esprit et redécouvrir votre corps. **Avec Delphine**

Adultes • Gratuit • Sur inscription

ACTIVITÉ MÉDITATION SONORE



Samedi 19 septembre
10h00 à 11h



C.A.S.C.A.D.E.

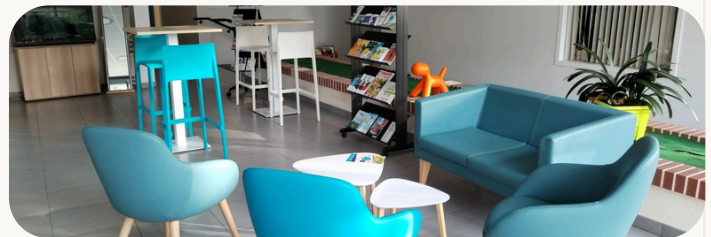
De la relaxation et de la méditation pour se détendre et se ressourcer. **Avec Aude, sophrologue**

Adultes • Tarif selon Quotient familial •

<700 : 2.50€
701 à 1300 : 3.70€
1301 à 1800 : 4.90€
>1801 : 6.10€

Sur inscription

ET AUSSI LE CAFÉ PAPOTAGE



Jeudi 3 septembre
9h30 à 12h



Hall de C.A.S.C.A.D.E.

Un café, un thé, et du papotage !
L'accueil de C.A.S.C.A.D.E. vous est ouvert, pour se rencontrer, discuter et vous informer.

Ouvert à tous • gratuit • Accès libre



INFOS & INSCRIPTIONS

A l'accueil de C.A.S.C.A.D.E.

02 43 97 37 88

accueil@cascade72.fr

SUIVEZ-NOUS



@Cascade Marolles Les Braults



@Ophélie Cascade Pdn Parentalité

@Ophelie.promeneurdunet

LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT

C.A.S.C.AD.E.

Le LAEP :

Un espace de jeux, de rencontre et d'échanges
pour les enfants de 0 à 6 ans et leur famille
(parents, grands-parents, assistants familiaux)



Ouverture deux lundis par mois et chaque dernier samedi du mois

Entre 9h30 et 11h30

à C.A.S.C.AD.E.

Accès libre, Gratuit

Lundi 31 août

Lundi 7 septembre

Lundi 21 septembre

Lundi 5 octobre

Lundi 19 octobre

Lundi 2 novembre

Lundi 16 novembre

Lundi 7 décembre

Lundi 21 décembre

Samedi 29 août

Samedi 26 septembre

Samedi 31 octobre

Samedi 28 novembre

Fermé le Samedi 26 décembre



Renseignements à C.A.S.C.AD.E.
1 place Henri Coutard
72260 Marolles-les-Braults
02 43 97 37 88
accueil@cascade72.fr

