OCTOBRE•NOVEMBRE•DÉCEMBRE

2026



ANIMATIONS FAMILLES ET ADULTES

C.A.S.C.AD.E.

1 place Henri Coutard

72260 Marolles-les-Braults

02 43 97 37 88

accueil@cascade72.fr

INSCRIPTIONS

POUR VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS :

Vous pouvez vous déplacer directement à C.A.S.C.AD.E. ou nous contacter au 02 43 97 37 88 ou sur accueil@cascade72.fr.

- Adhésion familiale annuelle à C.A.S.C.AD.E. : 13.30€
- Le paiement des activités se fait au plus tard le jour de l'évènement.

Pensez à nous prévenir au plus tard 48h avant l'activité si vous annulez votre participation, afin de laisser la place à d'autres personnes.

TARIFS

Suivant le type d'activités, et si un transport est nécessaire, des tarifs peuvent s'appliquer, et certaines en fonction de votre quotient familial.
Les tarifs sont indiqués sur les animations payantes concernées.

À NOTER DANS VOS AGENDAS !!!

Samedi 3 octobre	GRATIFÉRIA
Samedi 17 octobre	OCTOBRE ROSE À LA MAISON DE SANTÉ
Du vendredi 6 au dimanche 8 novembre	COLLECTE NATIONALE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE
Vendredi 30 octobre	MURDER CLU'ADOS
Samedi 7 novembre	FESTIVAL DU TOUT PETIT – 1ÈRE ÉDITION
Dimanche 15 novembre	BOURSE AUX JOUETS

Les fermetures de fin d'année :

C.A.S.C.AD.E. sera fermé du vendredi 25 décembre 2026 au dimanche 3 janvier 2027

EN FAMILLE

MATINÉE PISCINE



Mercredi 21 octobre
10h à 11h30

Le Vénizi'O, La Ferté Bernard
(départ en minibus possible)

Un moment de découverte et d'amusement dans l'eau et avec la référente familles pour vous accompagner dans et en dehors de l'eau

0 à 4 ans • 2€ par famille • Sur inscription

ATELIER CRÉATIF À 4 MAINS



Mercredi 21 octobre
14h30 à 16h30

C.A.S.C.AD.E.

Un espace de créativité et d'expression pour des œuvres à 4 mains surprenantes !

Dès 4 ans • 2€ par famille • Sur inscription

MATINÉE MOTRICITÉ



Mercredi 28 octobre
10h à 11h30

DOJO Marolles-les-Braults

AU DOJO, On grimpe, on saute, on glisse, on virevolte ... Une matinée pour expérimenter, et bouger !

0 à 4 ans • Gratuit • Sur inscription

MATINÉE TRANSVASOUILLE



Mercredi 18 novembre
10h à 11h30

C.A.S.C.AD.E.

Vider, remplir, verser, transvaser... une matinée pour laisser les petites mains expérimenter en liberté !

0 à 3 ans • Gratuit • Sur inscription

INFOS & INSCRIPTIONS

A l'accueil de C.A.S.C.AD.E.
02 43 97 37 88
accueil@cascade72.fr

SUIVEZ-NOUS

Retrouvez nos programmes et nos actus' :

@Cascade Marolles Les Braults
@Ophélie Cascade Pdn Parentalité
@Ophelie.promeneurdunet

EN FAMILLE

ATELIER CRÉATIF
À VOS ARGILES



Mercredi 18 novembre
14h30 à 16h30

C.A.S.C.AD.E.

Création et décoration de jolis magnets et médaillon en argile.

Dès 4 ans • 2€ par famille • Sur inscription

ATELIER FABRICATION
CHOCOLAT DE NOËL



Mercredi 9 décembre
14h30 à 16h30

Boulangerie Nath et Léa
Départ de C.A.S.C.AD.E.

Enfilez votre tablier d'apprenti chocolatier et venez fabriquer votre Père Noël en chocolat au labo du pâtissier. **Avec Nath, Léa et Ophélie**

Dès 4 ans • 2€ par famille • Sur inscription

MATINÉE
SENSORIELLE



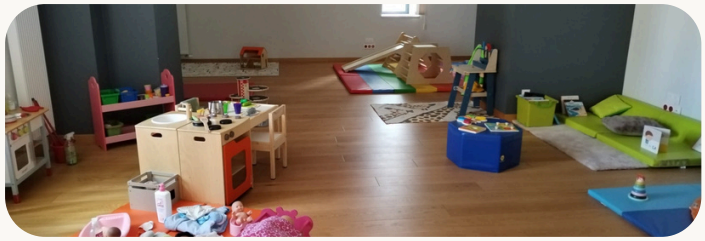
Mercredi 16 décembre
10h à 11h30

C.A.S.C.AD.E.

Une matinée pour écouter, explorer, toucher, ressentir les différentes matières qui nous entourent.

0 à 3 ans • Gratuit • Sur inscription

LE LIEU D'ACCUEIL
ENFANT PARENT



Prochaines dates en dernière page
9h30 à 11h30

A l'étage de C.A.S.C.AD.E.

Un espace de jeux, de rencontres et d'échanges pour les enfants et leur famille

0 à 6 ans • Gratuit • Accès libre

INFOS & INSCRIPTIONS

A l'accueil de C.A.S.C.AD.E.
02 43 97 37 88
accueil@cascade72.fr

SUIVEZ-NOUS

Retrouvez nos programmes et nos actus' :

@Cascade Marolles Les Braults
@Ophélie Cascade Pdn Parentalité
@Ophelie.promeneurdunet

EN FAMILLE

SOIRÉE
APÉRO-JEUX



Vendredi 2 octobre
18h30 à 21h30

Médiathèque Le Lien,
Marolles-les-Braults

Une soirée jeux organisée par C.A.S.C.AD.E. et le réseau des médiathèques Maine Saosnois

Dès 3 ans • Gratuit • Sur inscription • Cocktail offert • Repas partagé

SPÉCIAL
HALLOWEEN



Mercredi 28 octobre
A partir de 14h

C.A.S.C.AD.E.

Rejoignez nous pour une grande chasse aux bonbons dans les rues de Marolles-les-Braults. Et avant possibilité de se faire maquiller.

En famille • Gratuit • Sur inscription •

ÉVÈNEMENT
LE MURDER CLU'ADOS



Vendredi 30 octobre
A partir de 19h

La Métairie, René

Une soirée d'Halloween terrifiante à vivre seul, en famille ou entre amis. **Détails à l'inscription**

Dès 12 ans • 8€ par pers •Sur inscription

ÉVÈNEMENT
BOURSE AUX JOUETS



ADULTES

NOUVEAU !!
L'INSTANT CRÉATIF



Une fois par mois
14h30 à 16h30

C.A.S.C.AD.E.

Une fois par mois, laissez libre court à votre créativité ! Venez découvrir de nouvelles techniques, expérimenter, bricoler et réaliser une création différente à chaque rendez-vous.
Le tout dans une ambiance conviviale !

Mercredi 7 octobre — **Roses éternelles**

De jolies roses en papier pour un bouquet de fleurs qui ne fane jamais

Jeudi 5 novembre — **Pompons et Cie**

Une décoration de porte colorée et originale

Jeudi 3 décembre — **Déco' de bougies**

Décoration et customisation de bougies pour Noël

Ouvert à tous• 2€ par pers • Sur inscription



ÉCHANGE DE SAVOIRS
COUTURE



Jeudi 29 octobre
14h30 à 16h30

C.A.S.C.AD.E.

Venez partager vos astuces et vos idées lors d'un échange de savoirs autour de la couture. Chacun peut venir transmettre, apprendre et avancer ensemble sur son projet

Adultes • Gratuit • Sur inscription

ATELIER SPÉCIAL
OCTOBRE ROSE



Vendredi 16 octobre
14h à 16h

C.A.S.C.AD.E.

Les bénévoles de C.A.S.C.AD.E. proposent un atelier cuisine pour confectionner des pâtisseries pour l'évènement de la Maison de Santé de Marolles-les-braults du 17 octobre. Rejoignez les !

Adultes • Gratuit • Sur inscription

INFOS & INSCRIPTIONS
A l'accueil de C.A.S.C.AD.E.
02 43 97 37 88
accueil@cascade72.fr

SUIVEZ-NOUS
Retrouvez nos programmes et nos actus' :
@Cascade Marolles Les Braults
@Ophélie Cascade Pdn Parentalité
@Ophelie.promeneurdunet

ADULTES

RENDEZ-VOUS
LE CAFÉ PAPOTAGE



Jeudi 5 novembre
9h30 à 12h

Hall de C.A.S.C.AD.E.

Un café, un thé, et du papotage ! L'accueil de C.A.S.C.AD.E. vous est ouvert, pour se rencontrer, discuter et vous informer.

Ouvert à tous• gratuit • Accès libre

ATELIER SPÉCIAL
DÉLICES CHOCOLATÉS



Mardi 24 novembre
14h30 à 16h30

Boulangerie Nath et Léa
Départ de C.A.S.C.AD.E.

Réalisez vos propres bonbons chocolatés et composez votre petit ballotin à emporter… De quoi se faire plaisir ou offrir !

Adultes • 2€ par pers • Sur inscription

ACTIVITÉ
YOGA



Tous les mardis
(hors vacances scolaires)
18h30 à 19h30

C.A.S.C.AD.E.

Pour améliorer votre bien-être, libérer votre esprit et redécouvrir votre corps. ***Avec Delphine***

Adultes • Gratuit • Sur inscription

ACTIVITÉ
MÉDITATION SONORE



Samedi 12 décembre
10h00 à 11h

C.A.S.C.AD.E.

De la relaxation et de la méditation pour se détendre et se ressourcer. ***Avec Aude, sophrologue***

Adultes • Tarif selon QF • Sur inscription

<700 : 2.50€
701 à 1300 : 3.70€
1301 à 1800 : 4.90€
>1801 : 6.10€

LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT

C.A.S.C.AD.E.

Le LAEP :
Un espace de jeux, de rencontre et d'échanges
pour les enfants de 0 à 6 ans et leur famille
(parents, grands-parents, assistants familiaux)





Ouverture deux lundis par mois et chaque dernier samedi du mois
Entre 9h30 et 11h30
à C.A.S.C.AD.E.
Accès libre, Gratuit

Lundi 31 août
Lundi 7 septembre
Lundi 21 septembre
Lundi 5 octobre
Lundi 19 octobre

Lundi 2 novembre
Lundi 16 novembre
Lundi 7 décembre
Lundi 21 décembre

Samedi 29 août
Samedi 26 septembre
Samedi 31 octobre
Samedi 28 novembre

Fermé le Samedi 26 décembre

Renseignements à C.A.S.C.AD.E.
1 place Henri Coutard
72260 Marolles-les-Braults
02 43 97 37 88
accueil@cascade72.fr